

Objectif : se présenter visuellement sous la forme d'un autoportrait généré par l'IA (ici ChatGPT)

Le Starter pack a été très utilisé sur les réseaux sociaux au printemps dernier. Mais ce n'est pas la seule solution pour générer un autoportrait qui retient l'attention. En fait tout dépend de votre public-cible.

Étape n°1 : créer un compte ChatGPT (ou une autre IA si vous préférez)

Étape n°2 : choisir un portrait de vous qui va servir à l'IA pour générer son image et télécharger cette image dans votre requête IA.

Étape n°3 : formuler sa requête avec soin, en précisant à l'IA ce que vous souhaitez voir apparaître dans votre autoportrait – vêtements, style du portrait, fond d'image, accessoires qui vous représentent bien...

si vous choisissez la solution « Starter pack », vous pouvez lire ces 3 articles :

- <https://www.ouest-france.fr/high-tech/intelligence-artificielle/quest-ce-que-le-starter-pack-et-pourquoi-ce-phenomene-est-il-tant-decrie-df4af346-1931-11f0-8663-b0a0331793f2>
- <https://www.lesacdechips.com/2025/04/09/voici-comment-creeer-ton-propre-starter-pack-la-tendance-que-vous-voyez-partout>
- <https://www.mariefrance.fr/insolite/starter-pack-sur-chatgpt-figurine-prompt-facile-gratuit-1149160.html>

un exemple de requête :

« Crée avec un rendu 3D de haute qualité une figurine en style cartoon, présentée sous blister, à la manière d'un jouet de collection. Le fond en carton est bleu et porte une étiquette de jouet bateau à voile rétro. En haut au centre, en grandes lettres majuscules et en gras, dans un cadre jaune au contour noir, écris "STARTER PACK". Juste en dessous, tu peux écrire JIEFGÉ en plus petit en bas à droite. En haut à droite, un badge bleu circulaire indique "ACTION FIGURE". En haut à gauche, une petite bulle blanche indique "4+". Le personnage se tient debout, moulé dans une boîte en plastique transparente fixée sur un support en carton plat. Il doit ressembler à la photo que je joins. Son visage (souriant) est de face avec les cheveux en bataille et le front large, avec une pose volontaire et décidée. Le ton général est léger et réaliste. La figurine porte un pull marin bleu marine. Sur le côté de la figurine, intégrés dans des moules en plastique distincts, expose 3 accessoires miniatures : un voilier classique, une boussole, un sextant. Chaque accessoire s'insère parfaitement dans son propre compartiment moulé. L'emballage est photographié ou rendu avec des ombres douces, un éclairage uniforme et un fond blanc épuré pour donner l'impression d'une séance photo commerciale. Le style doit allier réalisme et stylisation du dessin animé 3D, à l'image de Pixar ou des maquettes de jouets modernes. Assure-toi que la disposition et les proportions du produit ressemblent à celles d'un véritable jouet vendu en magasin. »



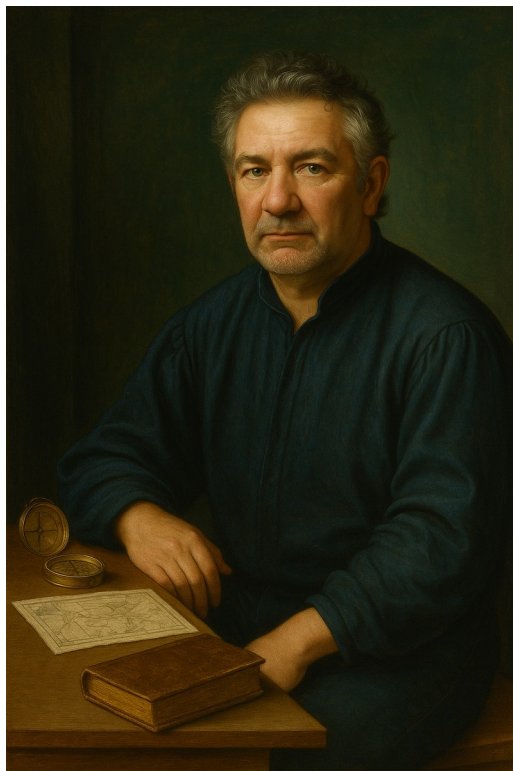
Si vous choisissez une solution plus personnelle,
voici un exemple de requête et la proposition de ChatGPT :

« créer, à partir de la photo jointe, un autoportrait à la façon d'un tableau de la Renaissance dans le style de Hans Holbein (Les Ambassadeurs) où je suis habillé d'une ample chemise bleu nuit à col Mao, avec un pantalon en jean foncé, et à côté de moi sur une petite table les objets suivants : une boussole, une carte marine et un vieux livre relié en cuir. »

Résultat :

ChatGPT crée des titres à
ces images : ici il a proposé

« *Homme sage et objets marins* »



On peut bien sûr demander à la manière d'un autre peintre, par exemple Vincent Van Gogh ou Picasso... ou une star de votre choix.

Étape n°4 :

télécharger et déposer l'image dans l'ENT en nommant le document selon le protocole habituel :
BTS1_NOM_autoportraitIA

À vous de faire...